

Exemplarisch skizziert sieht ein Trainingstag wie folgt aus:

- 9:00 – 9:30 Uhr gemeinsames Frühstück
- 9:30 – 11:00 Uhr Sprachlerneinheit
- 11:00 – 11:15 Uhr Pause
- 11:15 – 12:00 Uhr Sprachlerneinheit
- 12:00 – 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
- 13:00 – 16:00 Uhr Ausflug oder Workshop

Die Ausflüge und Workshops (Beispiele)

Sommer:

- Besuch eines Marktes oder Supermarktes (Ziel: Teambuilding und Einkaufskultur). – Besuch eines landwirtschaftlichen Betriebes (Ziel: Landwirtschaft und Tierhaltung kennenlernen)
- Planung und Zubereitung eines Picknicks und Besuch einer Grünanlage Stadtwald mit Nutzung der dortigen Angebote (z.B. Minigolf, Halfpipe, Basketballkorb), (Ziel: Öffentliche Freizeitangebote und Städtische Parks kennenlernen)
- Film-Workshop durchgeführt von dem Wuppertaler Medienprojekt – Ziel: Erstellung eines Kurzfilm über das Leben mit Fluchterfahrung. Das Projekt wird von qualifizierten Medienpädagogen begleitet.
- Sportangebote in Deutschland (Ziel: Sportarten kennenlernen, möglicherweise Integration in lokalen Sportverein) Das Angebot wird von qualifizierten Freizeitsportleitern begleitet.
- Besuch des Neandertalmuseums in Erkrath (Ziel: Europäische Geschichte/Kultur, mit besonderem Angebot in der Steinzeitwerkstatt)
- Gemeinsame Zubereitung des Mittagessens, danach Besuch in der Bibliothek (Ziel: Bibliothekswesen und –angebot kennenlernen)
- Bewerbungstraining für Jugendliche (Ziel: Erfolgreich bewerben – was ist zu beachten? Schwerpunkt Anschreiben und Gespräch als erste Kontaktaufnahme für ein Praktikum)
- Portrait Fotografie und Abschlussreflektion

Herbst:

- Besuch des Planetariums in Erkrath (fachliche Begleitung)
- Besuch eines Bauernhofs mit Ernteevent, z.B. Apfelsaftpressen oder Kürbisschnitzen (fachliche Begleitung)
- Besuch des NeanderLab (Schülerlabor) am Berufskolleg Hilden mit Herstellung von Cremes und Seifen (fachliche Begleitung)
- Wildgehege Neandertal – Wanderung durch den Herbstwald mit Picknick und waldpädagogischer Begleitung
- Präsentation und praktische Anleitung zum Ausbildungssystem in Deutschland und Reflexion über die Woche