



LOTT-JONN  
Initiative Kinder- und Jugendgesundheit



## LOTT-JONN - Psychomotorische Förderung

Heide Förster

(Kreisgesundheitsamt – Gesundheitsförderung)

23. Mai 2012

Gesundheits- und Pflegekonferenz

# Inhalt



1. Einführung und Überblick
2. Psychomotorische Förderung
  - Ziele und Inhalte
  - Ergebnisse
  - Zusammenfassung
  - Ausblick

# Inhalt



1. Einführung und Überblick
2. Psychomotorische Förderung
  - Ziele und Inhalte
  - Ergebnisse
  - Zusammenfassung
  - Ausblick

 <p><b>Kindergarten in Bewegung</b></p> <p><small>LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit</small></p>		
 <p><b>Kitas – gemeinsam stark und gesund</b></p> <p><small>LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit</small></p>	<p><b>LOTT-JONN</b></p> <p><b>Initiative zur Kinder- und Jugendgesundheit im Kreis Mettmann</b></p>	
 <p><b>Gut Essen lernen</b></p> <p><small>LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit</small></p>	<p><b>Gesundheitsfördernder Kindergarten</b></p>	<p><b>Handlungsfeld 1</b></p>
 <p><b>Seele stärken im Kindergarten</b></p> <p><small>LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit</small></p>		

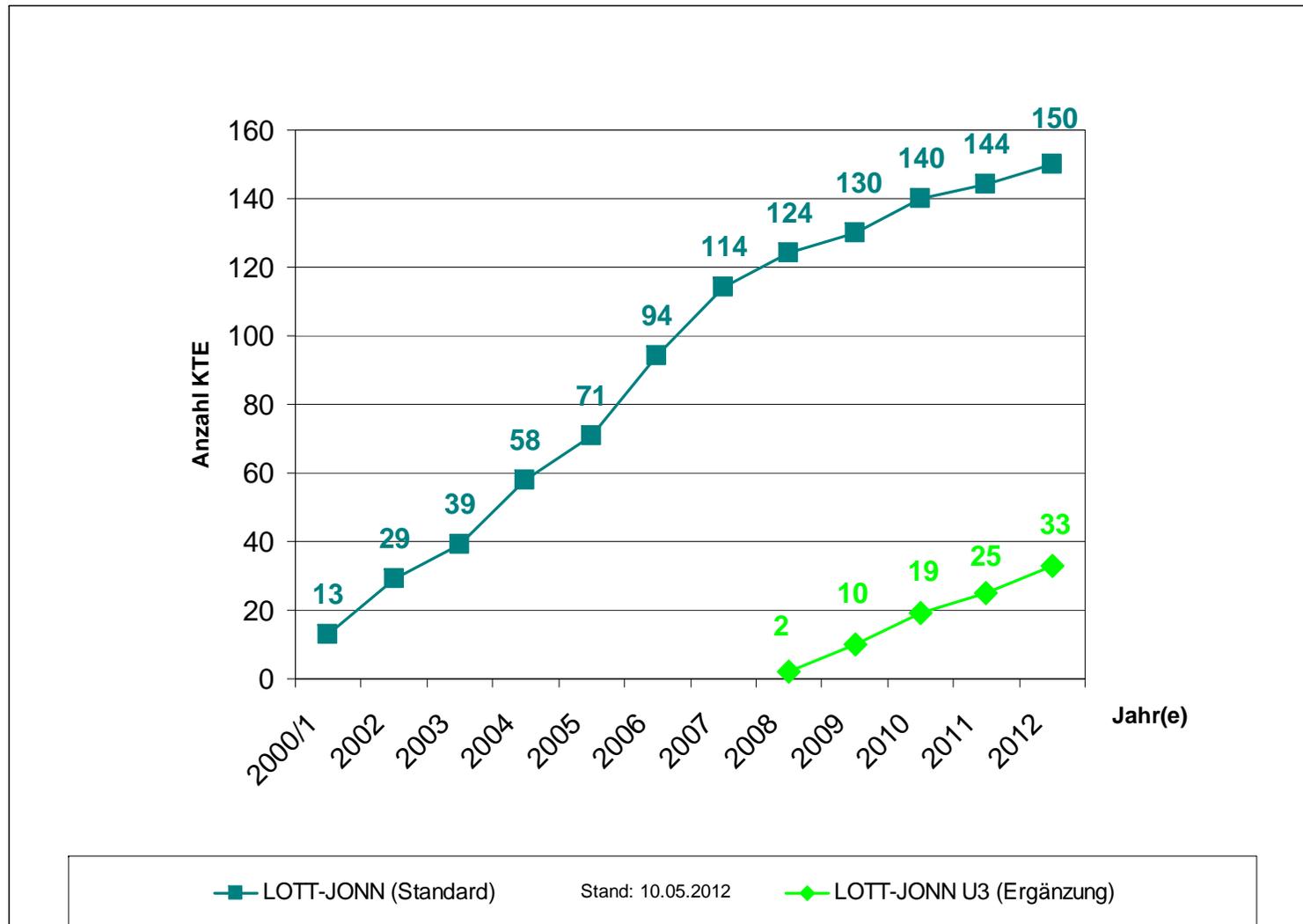


## LOTT-JONN ... zur Erinnerung ...

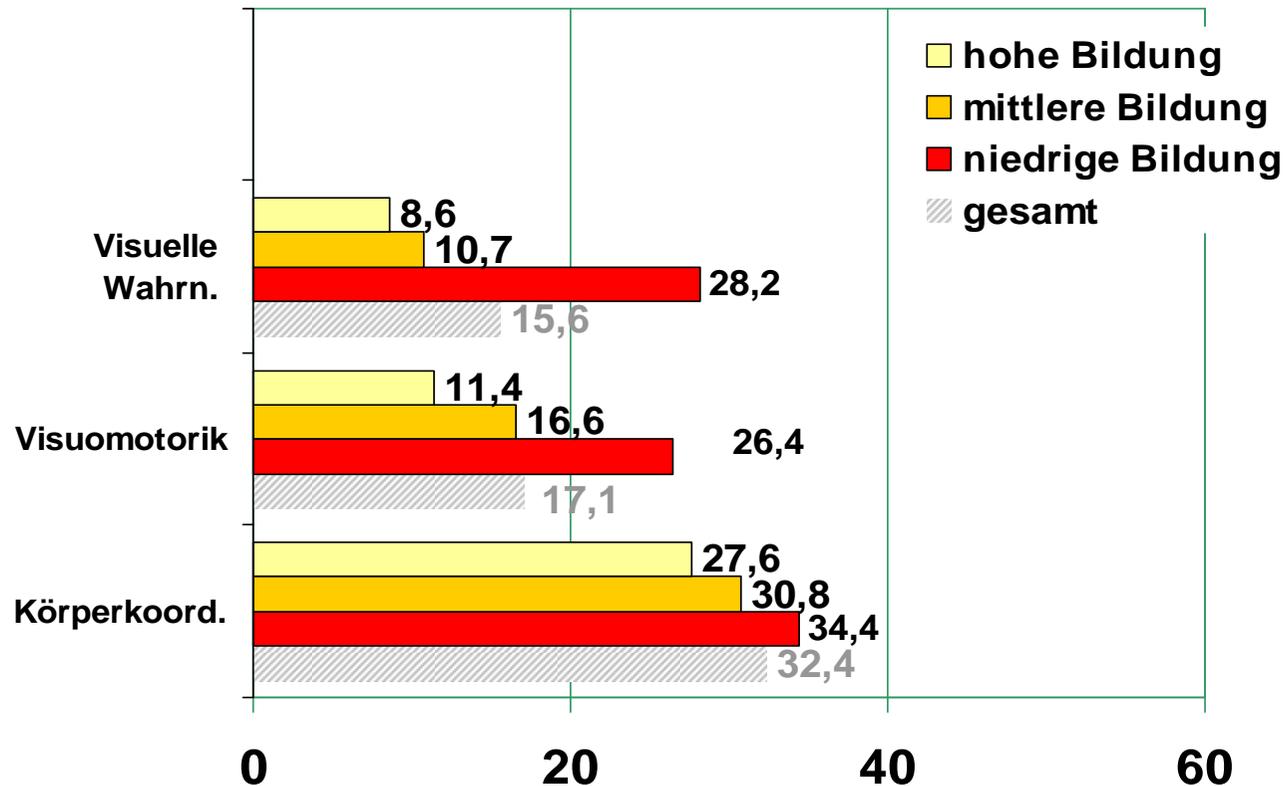


- ✓ Kindergarten in Bewegung Standard
- ✓ Kindergarten in Bewegung Kinder unter 3J.
- ✓ Aktionen: z.B. Kindergartenhaltestelle  
Mini-Sportabzeichen
- ✓ Netzwerkarbeit
- ✓ und vieles mehr...

# Beteiligung an LOTT-JONN



# Soziale Herkunft beeinflusst Schulfähigkeiten



**Kategorie „auffällig“ und „grenzwertig“ in Körperkoordination, Visuomotorik und visuelle Wahrnehmung 2011 in Abhängigkeit vom Haushaltsbildungsindex**

n Gesamt = 4340, n Visuomotorik = 4316, Körperkoord. = 4276; Visuelle Wahrnehmung = 4312,

Quelle: Schuleingangsuntersuchungen, SOPESS, Gesundheitsamt, Kreis Mettmann

# Einfluss von Bildungsinstitutionen



Die Dauer des Kindergartenbesuches  
...wirkt sich positiv auf  
schulrelevante Fähigkeiten aus.  
...von Kinder aus Familien mit  
niedrigem Haushaltsbildungsindex  
ist kürzer.



 Zielgruppe der psychomotorischen Förderung

# Inhalt



1. Einführung und Überblick
2. Psychomotorische Förderung
  - Ziele und Inhalte
  - Ergebnisse
  - Zusammenfassung
  - Ausblick

# Bestandsaufnahme



1. Hohe Anzahl auffälliger Kinder mit Förderbedarf (ohne Therapie)
2. Qualitative Angebote fehlen
3. Wenig Zusammenarbeit unterschiedlicher Professionen und Institutionen

# LOTT-JONN – stark und gesund Psychomotorisches Förderangebot



...wird getragen vom Kreisgesundheitsamt Mettmann: Koordinierungsstelle LOTT-JONN und Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

...Ziel: Unterstützung der ganzheitlichen Entwicklung von Kindergarten-kindern mit Förderbedarf (keine Therapie) im Alter von 4-6 Jahren (Individuelle Verbesserung von motorischen, sensomotorischen, sozial-emotionalen Fähigkeiten).

...umfasst den Zeitraum von ca. einem Jahr ...soll die Kinder motivieren, im Anschluss an die Förderung im Sportverein oder einer anderen Institution aktiv zu sein.

...richtet sich insbesondere an Kindertageseinrichtungen in Stadtteilen, in denen besonders viele Kinder in Familien mit sozialer Benachteiligung aufwachsen.

# Psychomotorik



...unterstützt durch Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung die emotionale und soziale Entwicklung.

Damit wirkt sie sich positiv auf die gesamte persönliche Entwicklung aus.

# 2010: Start der ersten Projektphase

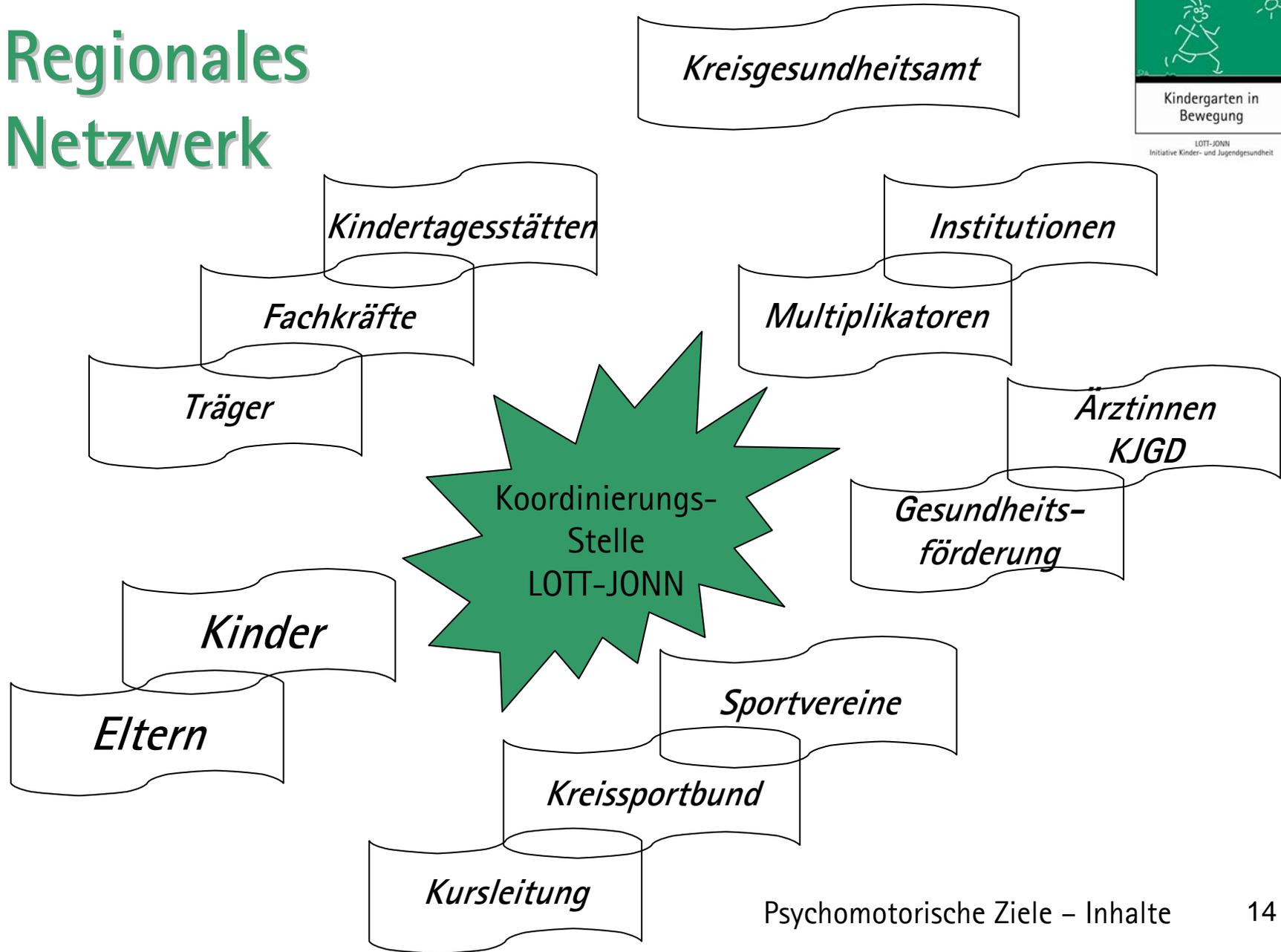
## 2011: Weiterführung des Projektes



Erkrath:		TSV Hochdahl e.V.
Mettmann:		Mettmann Sport e.V.
Ratingen:		ASC Ratingen e.V.
Wülfrath:		Kreissportbund e.V.

...findet in Kooperation mit Sportvereinen, dem Kreissportbund Mettmann e.V. und Kindertageseinrichtungen statt.

# Regionales Netzwerk



## Qualitätsmerkmale

- ✓ Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
- ✓ Austausch- und Informationsgespräche
- ✓ Fachtreffen Kursleitungen
- ✓ Kooperationspartner
- ✓ Netzwerk
- ✓ Koordinierungsstelle LOTT-JONN



[www.hotfrog.de](http://www.hotfrog.de)

mit hohem Bekanntheitsgrad und Umsetzungsstärke im Setting Kindertageseinrichtungen

# Inhalt



1. Einführung und Überblick
2. Psychomotorische Förderung
  - Ziele und Inhalte
  - Ergebnisse
  - Zusammenfassung
  - Ausblick

# Ergebnisse 2010–2011



Erfolge bei regelmäßiger Teilnahme (17 Kinder):

Verbesserungen in den Entwicklungsbereichen

1. Motorik und Sensomotorik

(Testverfahren nach Roth/Ayres/Balster, 1996)

2. Sozial-emotionales Verhalten

(Einschätz-Skalen nach Zimmer, 1996 )

# Ergebnisse 2010–2011



17 Kinder verbesserten sich in auffälligen Items.

## 1. Motorik und Sensomotorik

Senkung auffälliger Merkmale um 87%

Bereiche: Koordinative Fähigkeiten der Motorik  
Basissinne der Sensomotorik.

# Ergebnisse 2010–2011



17 Kinder verbesserten sich in auffälligen Items.

## 2. Sozial-emotionales Verhalten

Selbstkonzept (+16%)

Sozialverhalten (+16%)

Verhaltens bei Spiel- und Sportangeboten (+20%)

## 3. Weiterführung der sportlichen Aktivität

12 von 17 Kindern konnten in entsprechende Angebote vermittelt werden.

# Ergebnisse - Beispiele



Psychomotorik  
ermöglicht  
ganzheitliches Lernen  
zur  
Wissenserweiterung  
und schafft  
kognitive Lernprozesse!

## Fazit – Erfolge



1. Hohes Engagement der Beteiligten
2. Interdisziplinäre Zusammenarbeit
3. Förderung in kleinen Gruppen
4. Einsatz von Testverfahren zur Dokumentation der Entwicklung (Individuelle Förderdiagnostik)
5. Koordinierungsstelle

# Fazit – Entwicklungen



1. Teilnahmequote
2. Erhalt des Informationsflusses
3. Neue qualifizierte Kursleitungen
4. Organisation und Management
5. Einstellungen zum Thema

# Inhalt



1. Einführung und Überblick
2. Psychomotorische Förderung
  - Ziele und Inhalte
  - Ergebnisse
  - Zusammenfassung
  - Ausblick

# Zusammenfassung



1. Die beteiligten Kinder haben nachweislich profitiert.
2. Die Zielgruppe (Kinder aus Familien mit sozialer Benachteiligung) sind erreicht.
3. Es besteht eine hohe Akzeptanz bei allen Beteiligten.
4. Die meisten Kinder konnten in geeignete Bewegungsangebote der Sportvereine integriert werden.

# Ausblick



1. Koordinierungsstelle
2. Weiterführung der Gruppen
3. Netzwerk systematisch auf- und ausbauen
4. Auswertung  
und...
5. Ausweitung auf die Grundschule

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



LOTT-JONN  
Initiative Kinder- und Jugendgesundheit